

MENÜPLAN Schule am Meer OKTOBER 2025

Name: _____

Klasse: _____

O Mi, 01.10. O Veggi	Fischstäbchen mit Püree und Möhrengemüse (1a,2,3) Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,7)
O Do, 02.10. O Veggi	Nudeln mit Bolognese (R, 1a,2,7) Kartoffelauflauf mit Broccoli und Möhren (2)
O Fr, 03.10.	Tag der Deutschen Einheit
O Mo, 06.10. O Veggi	Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7) Reis mit Rahmgemüse (2,7)
O Di, 07.10 O Veggi	Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8, A, B, I) Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)
O Mi, 08.10. O Veggi	Nudeln mit Tomatensauce und extra Hackbällchen (S,1a,2,7), Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2, A, B, C, H)
O Do, 09.10. O Veggi	Hähnchen-Nuggets mit Püree und Gemüse (Gef.1a,2,3) Reis mit Tomatensauce und Gemüse (2,7)
O Fr, 10.10. O Veggi	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischwürstchen, extra (R, 2,3) Nudelauflauf mit Gemüse (1a,2,3)
O Mo, 11.10. O Veggi	Hähnchenkeule mit Püree und Erbsen (Gef. 2,3,7) Nudeln mit Tomatensauce (1a,3)
O Di, 12.10. O Veggi	Rahmkohlrabi mit Reis, extra dazu Fleischbällchen (S,1a,2,3) Reispfanne mit Gemüse und Tomatensauce (7)
O Mi, 13.10. O Veggi	Fischstäbchen mit Püree und Remoulade (1a,2,3,8,9, A, B) Püree mit Broccoli und Möhrengemüse (2)
O Do, 14.10. O Veggi	Sesamkartoffeln mit Sour Cream u. gegrillten Hähnchenstreifen Sesamkartoffeln und Sour Creme (2,11, A,)
O Fr, 15.10. O Veggi	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Putenbruststreifen (Gef., 1,2,3) Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse (2,3)
O Mo, 20.10. O Veggi	Hackfleisch Lasagne (1a,2,3, S, R) Nudeln mit Tomatensauce (1a, 7)
O Di, 21.10. O Veggi	Hähnchenbruststreifen in Tomatensauce mit Gemüsestreifen u. Reis mit heller Sauce und Gemüse (2,3)

O Mi, 22.10. Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8, A, B, I)
O Veggi Penne mit Käsesauce (1a,2,3)

O Do, 23.10. Putenschnitzelchen, Erbsen u. Röstkartoffeln (Gef.)
O Veggi Püree mit Erbsen und Möhren (2)

O Fr, 24.10. Nudel-Auflauf mit Gemüse und heller Sauce (1a, 2,3,7)
O Veggi Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)

Ab 25.10.25 Herbstferien

Abgabe Essensplan bis spätestens 23.9.25

Bei fehlendem Essenszettel wird für den gesamten Monat automatisch das vegetarische Essen mitbestellt.