

Menüplan Schule am Meer September 2025

Name:

Klasse:

<i>Mo, 01.09.</i>	<i>Hähnchennuggets mit süß-saurem Dip, Reis u. Salatbeilage (Gef. A,B,C,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Zimt, Zucker und Kirschen (2,A,B,C,H)</i>
<i>Di, 02.09.</i>	<i>Kleine Frikadellen mit Erbsen, Sauce und Püree (S, R, 1a,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3,7)</i>
<i>Mi, 03.09.</i>	<i>Fischfilet mit Remouladensauce und Reis, Salatbeilage (2,7,8,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Gemüsesauce (1a,2,3)</i>
<i>Do,04.09.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Nudeln (R, 1a,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,2,3,7)</i>
<i>Fr, 05.09.</i>	<i>Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)</i>
<i>Mo. 08.09.</i>	<i>Rindfleischwürstchen, Gemüse und Püree (R,1a,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Erbsen und Möhren und Grillkartoffeln mit Kräuterquarkcreme (2,3)</i>
<i>Di, 09.09.</i>	<i>Nudeln mit Sauce Bolognese (R,1a,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3,7)</i>
<i>Mi, 10.09.</i>	<i>Röstkartoffeln und Bohnen und Möhregemüse</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1a,2,3)</i>
<i>Do, 11.09.</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Sour Cream (2,8,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1a,2,3,A,B,H)</i>
<i>Fr, 12.09.</i>	<i>Chilli con carne (R, 7,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Kartoffeln (2,7,8)</i>
<i>Mo, 15.09.</i>	<i>Cevapcici mit Paprikasauce und Reis (S,1a,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, H)</i>

<i>Di, 16.09.</i>	<i>Hähnchenknusperschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln (Gef., 1a,2,3, A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Zimt, Zucker und Kirschen (2,A,B,C,H)</i>
<i>Mi, 17.09.</i>	<i>Kartoffel – Gemüseauflauf (2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelauflauf mit Paprika, Tomaten, Bohnen u. Fetakäse (1a,2,3,A)</i>
<i>Do,18.09.</i>	<i>Putenmedaillons, Bohnen u. Püree (Gef.,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccolicremesuppe mit Baguettebrot (1a,2,3,7)</i>
<i>Fr, 19.09.</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und Gemüserohkost (1a,2,3,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reis mit Tomatensauce und Erbsen/Möhren Gemüse (2)</i>
<i>Mo, 22.09.</i>	<i>Rindsbratwurst mit Püree und Gemüse (R, 2, 3, 7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccoli – Kartoffelgratin mit Mandeln (2)</i>
<i>Di, 23.09.</i>	<i>Putenmedaillons, Möhrengemüse u. Röstkartoffeln (Gef.)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a, 7)</i>
<i>Mi, 24.09.</i>	<i>Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat u. Remoulade (1a,2,3,8,9,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Paprikagemüse, Tomatensauce und Reis (R, 1a,3,7)</i>
<i>Do, 25.09.</i>	<i>Rinder-Hackbällchen in Tomatensauce mit Reis (R,1a,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Gemüsesauce (1a,2,3)</i>
<i>Fr, 26.09.</i>	<i>Nudeln mit Bolognese (R, 1a,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudelauflauf mit Gemüse (1a, 2,7)</i>
<i>Mo, 29.09.</i>	<i>Putenschnitzelchen mit Püree, Sauce und Möhren (Gef, 1a, 2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3,7)</i>
<i>Di, 20.09.</i>	<i>Reispfanne mit Gemüse, Tomatensauce und Rindfleischbällchen (R,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Vegetarische Reispfanne mit Gemüse (7)</i>