

## Menüplan Juli 25 der Schule am Meer

**Name:**

**Klasse**

<i>Di, 01.07.</i>	<i>Rindfleisch-Würstchen mit Gemüse u. Röstkartoffeln (R, A, B, I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,3,B)</i>
<i>Mi, 02.07.</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a, 2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i>
<i>Do,03.07.</i>	<i>Putenschnitzel mit Möhren und Nudeln (Gef., 1a,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3,A)</i>
<i>Fr,04.07.</i>	<i>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüse, extra dazu: Rindfleisch-Würstchen (R,2,A,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüse-Eintopf mit Reis</i>
<i>Mo, 07.07</i>	<i>Rahmkohlrabi m. Kartoffeln u. Rohkostsalat, extra Fleischbällchen (S,1a,2,3, B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Vegetarische Gemüselasagne (1,2,3,7,8)</i>
<i>Di,08.07.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (a1,2,3)</i>
<i>Mi, 09.07.</i>	<i>Putenbrust-Spieße mit Quarkdipp und Röstkartoffeln (Gef.2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11)</i>
<i>Do, 10.07.</i>	<i>Rahmgulasch mit Kartoffeln (R,2,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reispfanne mit Bohnen, Möhren und Tomatensauce (2,3,7)</i>
<i>Fr,11.07.</i>	<i>Hühnersuppe mit Gemüse u. Kokosmilch (Gef.,A,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Erbsencremesuppe mit Baguettebrot (1a,2)</i>
<i>Mo,14.07.</i>	<i>Hackfleischpfanne mit Gemüse und Spätzle (R, 1a,2,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1a,2,A)</i>
<i>Di,15.07.</i>	<i>Geflügel-Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Tomatenreis und Krautsalat (Gef.,2,3,7,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1a,3,B,H)</i>
<i>Mi, 16.07.</i>	<i>Nudeln ,mit Bolognaise (R, 1a,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Käse-Sahnesauce (1a,2,,7)</i>
<i>Do, 17.07.</i>	<i>Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)</i>

<i>Veggi</i>	<i>Broccoli mit gerösteten Mandeln an Möhren-Kartoffelpüree (2,6a)</i>
<i>Fr, 18.07.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1a,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Minestrone mit Baguettebrot (1a,2,)</i>
<i>Mo, 21.07.</i>	<i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1a,2,3,A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3,7)</i>
<i>Di, 22.07.</i>	<i>Rindfleischbratwurst mit Püree und Sommergemüse (R,1a,2,3, A, H,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Chili sin carne (2,7)</i>
<i>Mi, 23.07.</i>	<i>Schweineschnitzelchen mit Tomatensauce, Püree und Erbsen (S, 2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Penne mit Pesto, Tomaten und Ruccola (1a,2,3)</i>
<i>Do, 24.07.</i>	<i>Hähnchensticks mit Rosmarinkartoffeln und Sourecreme (Gef.,1d, 2,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i>
<i>Fr, 25.07.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2, 3, 7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3,7)</i>
<b>Ferienbetreuung ab 28.7.25</b>	
<i>Mo, 28.07.</i>	<i>Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Püree und grünen Bohnen (R, 2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffel-Selleriepüree mit Gemüsefrikadelle (1a,2,7,8, A)</i>
<i>Di, 29.07.</i>	<i>Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat (1a,2,3,8, A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Grillkartoffeln mit Gemüserohkost und Quarkdipp (2,3)</i>
<i>Mi, 30.07.</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,A,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Möhren-Zucchini-Puffer mit Quarkdipp (1a,2,3)</i>
<i>Do, 31.07.</i>	<i>Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat (1a,2,3,8, A,B)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Cous Cous mit Gemüsepfanne und Rohkostsalat (7)</i>

**Abgabe Essensplan bis spätestens 13.6.25**

**Bei nicht Abgabe wird automatisch das vegetarische Essen für den Monat mitbestellt**